

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

SAISON 2017 - 2018

12:30	Cardio boxe
13:30	

10:15	Baby Karaté
11:00	1ère année
11:00	Enfants 7/11 ans
12:00	débutants

Gymnase du Collège Capron

	17:00	Baby Karaté	17:00	Enfants 7/11 ans	17:00	Enfants 7/11 ans	17:00	Enfants 7/11 ans	
	17:45	2ème année	18:00	avancés	18:00	débutants	18:00	avancés	
	18:30	Fit & Fight	18:00	Ados 12/15 ans	18:00	Cardio Boxe Kids	18:15	Ados 12/15 ans	
	19:30		19:00	avancés	19:00	12/15 ans	19:15	avancés	
19:00	Self Defense	19:30	Karaté Jeunes et Adultes	19:30	Self Defense	19:30	Cardio Boxe	19:30	Karaté Jeunes et Adultes
20:30		20:45		20:30		20:45			